



## KrustenBewusstes

Manchmal muss und muss ich ins Dunkle hinein  
mit Ocker-Asche mich bestäuben  
mich wie ein Tofumedallion in Sojaessig  
durch die fernste Milchstraße ziehn  
um mich dann im Chaos-Schlamm zu wälzen

schön jetzt mariniertpaniert  
reife ich in meinen Krusten  
heran zu vielleicht zarttieferem Bewussten

## ErdBesänftigung

Manchmal muss ich mich in das Urland retten,  
überundüber mit Moder und Schlamm mich bedecken,  
tief in Erde-um-mich-herum sein.

Vielleicht dass Erde mich reinigt,  
sie rundherum ruhend besänftigt was peinigt.  
Vielleicht dass hinein in mein Ahnland ich sinke,  
gierig von Kühle, Schwere und Ergebenheit trinke  
und spürend spüre:

Auch Erde bin ich, Erde werde ich auch sein.